

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 58»
(301664, Тульская обл., Новомосковский район,
г. Новомосковск, ул. Березовая, д. 5-а, тел. 8-48762-60867)

Подвижная игра "Наши полезные ВИТАМИНЫ"

*Работу выполнил: коллектив детей старшей группы «Б»
совместно с воспитателем Марковой Галиной Ивановной*

Новомосковск, 2018

ЦЕЛЬ: формирование элементарных представлений о пользе фруктов.

овощей и

ЗАДАЧИ:

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ. Совершенствовать знания детей о том, в каких овощах и фруктах живут витамины А, В, С. Продолжать различать фрукты и овощи.

РАЗВИВАЮЩИЕ. Развивать двигательную активность, координацию речи с движением, быстроту реакции, умение действовать по команде.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ. Воспитывать осознанное отношение к здоровому образу жизни, стремление участвовать в игре.



Материал: шапочки овощей фруктов, таблички с витаминами А, В, С



ХОД ПОДВИЖНОЙ ИГРЫ.

Дети в шапочках овощей и фруктов идут по кругу и произносят

слова:

«Витамины нам полезны, это точно знаем.

Только их не из таблеток мы употребляем.

Ты из фруктов, овощей получай их поскорей»

По команде воспитателя: «Овощи в круг», овощи выбегают в круг и танцуют. По команде: «Фрукты в круг», выбегают фрукты и танцуют.

Усложнение.

По группе расставлены буквы А, В, С – витамины.

По команде «Витамины А – найдите свой домик», дети берут букву А, занимают свой домик, и произносят слова:

«Витамин А в овощах и фруктах есть,

Их нам всех не перечесать».

По команде: «Витамины В – найдите свой домик», дети берут букву В, занимают свой домик и произносят слова: *«Если хочешь быть здоровым,*

Жить с улыбкой на лице,

Будь тогда всегда

готовым

«Есть витамины группы В»

По команде: «Витамины С – найдите свой домик», дети берут букву С, занимают свой домик и произносят слова:

«Витамин С – организму помогает,

Болезни прочь прогоняет»



Все дети идут по кругу и говорят: *«Чтоб здоровым, крепким, сильным быть, Нужно с витаминами дружить»*